

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
 AQUAGYM			11H30 / 12H30			 Piscine de Derval (Départ covoiturage piscine)
 BOULES				14H00 / 18H00		 Le Palier
 CYCLOTOURISME				09H30 / 11H30		 Parking du Chêne Vert
 DANSES (country)		16H45 / 18H45				 Salle des fêtes
 DANSES (dances de salon)		16H45 / 18H45				 Salle de danse (Complexe sportif)
 DANSES (en ligne, danses du monde)	14H00 / 15H30	13H30 / 15H00				 Salle des fêtes
 DANSES (en ligne pour débutants)	13H30 / 15H30					 Le Clos Loisel
 GYMNASTIQUE		15H30 / 16H30				 Salle des fêtes
 JEUX DE CARTES		14H00 / 17H00				 Le Clos Loisel
 MARCHE NORDIQUE					09H00 / 12H00	 Parking salle des fêtes
 PALETS	14H00 / 16H00					 Salle des palets (Complexe sportif)
 PING-PONG	17H00 / 18H30		17H00 / 18H30		17H00 / 18H30	 Salle de ping-pong (Complexe sportif)
 PRACTICE DE GOLF	14H30 / 16H30					 Terrain de rugby
 RANDONNÉES PÉDESTRES				09H15 / 11H15		 Parking salle des fêtes
 S.M.S.					09H00 / 10H00 10H30 / 11H30	 Le Clos Loisel
 TAI-CHI	10H00 / 12H00					 Le Clos Loisel
 TENNIS (en salle)		11H00 / 12H30		11H00 / 12H30		 Complexe sportif
 TENNIS (extérieur)		11H00 /		11H00 /		 Complexe sportif
 TIR À L'ARC		14H30 / 16H30	09H30 / 11H30			 Saint Sulpice des Landes (Départ covoiturage piscine)
 VTC		09H30 / 11H30				 Parking salle des fêtes

