










Activité	Animateur(s)	Lieu	Horaires
 AQUAGYM	Eliane DESENCE Thérèse VERRET	Piscine de Derval départ covoiturage parking salle des fêtes	Mercredi 10h00 – 11h00
 ATELIER INFORMATIQUE*	Patrick RESCAN	Clos de Cerisiers	Jeudi 14h00 – 16h30
 BOULES	Annick BAZIN Christian ROCHE	Palais des palets ou Place des halles	Jeudi 14h00 – 18h00
 CYCLOTOURISME	Christian ROCHE Alain SAUVAGER Eric SECHER	Parking du Chêne Vert	Jeudi 09h30 – 12h00
 DANSE Country	Evelyne METAYER	Salle des fêtes	Mardi 16h45 – 18h45
 DANSE Danses de salon	Doris DEGRENNE Christian PROUX	Salle de danse (complexe sportif)	Mardi 16h45 – 18h45
 DANSE Danses en ligne Danses du monde	Doris DEGRENNE Lydie LE HOUSSINE Evelyne METAYER Annie PIGREE	Salle des fêtes	Mardi 13h30 - 15h15
 DANSE Danses en ligne débutants	Lydie LE HOUSSINE Annie PIGREE	Clos Loisel	Lundi 14h00 - 15h30
 GYMNASTIQUE	Yvon BALLART Annie GAHIER Elisabeth SAUVAGER Thérèse VERRET	Salle des fêtes	Mardi 15h30 – 16h30
 JEUX DE CARTES *	Martha MONSAURET	Clos Loisel	Mardi 14h00 – 17h00
 MARCHE NORDIQUE	Christain BOSSE Gilbert BRIAND René JOLIVEL Jean-Yves LEMEURE Patrick PORTRAT	Parking salle des fêtes	Vendredi 08h45 – 12h00



Activité	Animateur(s)	Lieu	Horaires
 PALETS*	Christian PIGREE	Palais des palets (complexe sportif)	Lundi 14h00 – 16h00
 PRACTICE DE GOLF	Patrick MOJEIKISSOFF Dany MONSAURET	Terrain stabilisé	Lundi 14h30 – 16h00
 RANDONNÉE PÉDESTRE	Alin HOUSSIN Jean-Yves LEMEUR Bernard LESAGE Jean-Louis VERRET	Parking salle des fêtes	Jeudi 09h15 - 11h15
 S.M.S.	Eliane DESENCE Thierry MARTINEAU Jean-Louis VERRET	Clos Loisel	Vendredi 09h15 - 10h15 10h30 - 11h30
 TAI-CHI	Elisabeth SAUVAGER Thérèse VERRET	Clos Loisel	Lundi 09h30 - 13h00
 TENNIS	Thierry MARTINEAU Patrick MOJEIKISSOFF	En salle (complexe sportif)	♀ Mardi 11h00 – 12h30 ♂ Jeudi 11h00 – 12h30
		A l'extérieur (complexe sportif)	♀ Mardi 11h00 ♂ Jeudi 11h00
 TENNIS DE TABLE	Joseph BERTAU Dany MONSAURET Christian PROUX Alain SAUVAGER	Salle de tennis de table (complexe sportif)	Lundi 17h00 – 18h30 Mercredi 17h00 – 18h30 Vendredi 17h00 – 18h30
 TIR À L'ARC	Alain LE BOULANGER Bernard HEBERT Dominique TANGUY	St Sulpice des Landes départ covoiturage parking de la piscine	Mardi 14h30 – 16h30 Mercredi 09h30 – 11h30
 VTC	Jean BOUCHET	Ancienne gare SNCF	Mardi 09h30 – 12h00

* Activités non reconnues par la FFRS

Remarques importantes

Le départ et le retour des activités extérieures (cyclotourisme, VTC et marches) doivent impérativement se faire au même endroit pour tous les participants.

Les noms des animateurs indiqués dans la liste sont les noms des animateurs désignés pour cette activité, ils ne sont pas systématiquement présents.

Tous les animateurs peuvent être joints par mail en utilisant le formulaire de contact sur le site de ou par le secrétariat de l'association (secretariat@retraite-sportive-bainaise.org)

