










Activité	Animateur(s)	Lieu	Horaires
 <b>AQUAGYM</b>	Marie-Christine CHESNAIS Eliane DESENCE <b>Thérèse VERRET</b>	<b>Piscine de Derval</b> départ covoiturage parking salle des fêtes	<b>Mercredi</b> 10h00 – 11h00
 <b>ATELIER INFORMATIQUE*</b>	<b>Patrick RESCAN</b>	<b>Clos de Cerisiers</b>	<b>Jeudi</b> 14h00 – 16h30
 <b>BOULES</b>	<b>Annick BAZIN</b> Christian ROCHE	<b>Palais des palets</b> ou <b>Place des halles</b>	<b>Jeudi</b> 14h00 – 18h00
 <b>CYCLOTOURISME</b>	<b>Christian ROCHE</b> Alain SAUVAGER Eric SECHER	<b>Parking du Chêne Vert</b>	<b>Jeudi</b> 09h30 – 12h00
 <b>DANSE</b> Country	<b>Evelyne METAYER</b>	<b>Salle des fêtes</b>	<b>Mardi</b> 16h45 – 18h45
 <b>DANSE</b> Danses de salon	Doris DEGRENNE <b>Christian PROUX</b>	<b>Salle de danse</b> (complexe sportif)	<b>Mardi</b> 16h45 – 18h45
 <b>DANSE</b> Danses en ligne Danses du monde	<b>Doris DEGRENNE</b> Lydie LE HOUSSINE Evelyne METAYER Annie PIGREE	<b>Salle des fêtes</b>	<b>Mardi</b> 13h30 - 15h15
 <b>DANSE</b> Danses en ligne débutants	Lydie LE HOUSSINE <b>Annie PIGREE</b>	<b>Clos Loisel</b>	<b>Lundi</b> 14h00 - 15h30
 <b>GYMNASTIQUE</b>	Yvon BALLART Annie GAHIER <b>Elisabeth SAUVAGER</b> Thérèse VERRET	<b>Salle des fêtes</b>	<b>Mardi</b> 15h30 – 16h30
 <b>JEUX DE CARTES *</b>	<b>Martha MONSAURET</b>	<b>Clos Loisel</b>	<b>Mardi</b> 14h00 – 17h00
 <b>MARCHE NORDIQUE</b>	Bruno BARABARAY Christain BOSSE <b>Gilbert BRIAND</b> René JOLIVEL Jean-Yves LEMEUR Patrick PORTRAT	<b>Parking salle des fêtes</b>	<b>Vendredi</b> 08h45 – 12h00

Activité	Animateur(s)	Lieu	Horaires
 <b>PALETS*</b>	<b>Christian PIGREE</b>	<b>Palais des palets</b> (complexe sportif)	<b>Lundi</b> 14h00 – 16h00
 <b>PRACTICE DE GOLF</b>	Patrick MOJEIKISSOFF <b>Dany MONSAURET</b>	<b>Terrain stabilisé</b>	<b>Lundi</b> 14h30 – 16h00
 <b>RANDONNÉE PÉDESTRE</b>	Alin HOUSSIN Jean-Yves LEMEUR Bernard LESAGE Claudine PLANCHAIS <b>Jean-Louis VERRET</b>	<b>Parking salle des fêtes</b>	<b>Jeudi</b> 09h15 - 11h15
 <b>S.M.S.</b>	Eliane DESENCE <b>Thierry MARTINEAU</b> Jean-Louis VERRET	<b>Clos Loisel</b>	<b>Vendredi</b> 09h15 - 10h15 10h30 - 11h30
 <b>TAI-CHI</b>	Mari-Claude BOSSE Monique RIBOT <b>Elisabeth SAUVAGER</b> Thérèse VERRET	<b>Clos Loisel</b>	<b>Lundi</b> 09h30 - 13h00
 <b>TENNIS</b>	Thierry MARTINEAU <b>Patrick MOJEIKISSOFF</b>	<b>En salle</b> (complexe sportif)	♀ <b>Mardi</b> 11h00 – 12h30 ♂ <b>Jeudi</b> 11h00 – 12h30
		<b>A l'extérieur</b> (complexe sportif)	♀ <b>Mardi</b> 11h00 ♂ <b>Jeudi</b> 11h00
 <b>TENNIS DE TABLE</b>	<b>Joseph BERTAU</b> Dany MONSAURET Christian PROUX Alain SAUVAGER	<b>Salle de tennis de table</b> (complexe sportif)	<b>Lundi</b> 17h00 – 18h30 <b>Mercredi</b> 17h00 – 18h30 <b>Vendredi</b> 17h00 – 18h30
 <b>TIR À L'ARC</b>	Alain LE BOULANGER Bernard HEBERT <b>Dominique TANGUY</b>	<b>St Sulpice des Landes</b> départ covoiturage parking de la piscine	<b>Mardi</b> 14h30 – 16h30 <b>Mercredi</b> 09h30 – 11h30
 <b>VTC</b>	<b>Jean BOUCHET</b>	<b>Ancienne gare SNCF</b>	<b>Mardi</b> 09h30 – 12h00

\* Activités non reconnues par la FFRS

#### Remarques importantes

**Le départ et le retour des activités extérieures (cyclotourisme, VTC et marches ) doivent impérativement se faire au même endroit pour tous les participants.**

Les noms des animateurs indiqués dans la liste sont les noms des animateurs désignés pour cette activité, ils ne sont pas systématiquement présents.

Tous les animateurs peuvent être joints par mail en utilisant le formulaire de contact sur le site de ou par le secrétariat de l'association (secretariat@retraite-sportive-bainaise.org)

