










Activité	Animateur(s)	Lieu	Horaires
 AQUAGYM	Eliane DESENCE Odile ECHELARD Thérèse VERRET	Piscine de Derval départ covoiturage parking de la piscine	Mercredi 11h30 – 12h30
 ATELIER INFORMATIQUE*	Patrick RESCAN Eric SECHER	Clos de Cerisiers	Jeudi 14h00 – 16h30
 BOULES	Annick BAZIN Christian ROCHE	Le Palier	Jeudi 14h00 – 18h00
 CYCLOTOURISME	Christian ROCHE Alain SAUVAGER	Parking du Chêne Vert	Jeudi 09h30 – 11h30
 DANSE Country	Evelyne METAYER	<i>Salle des fêtes</i>	<i>Mardi</i> 16h45 – 18h45
 DANSE Danses de salon	Doris DEGRENNE Christian PROUX	Salle de danse (complexe sportif)	Mardi 16h45 – 18h45
 DANSE Line dance Danses du monde	Doris DEGRENNE Jocelyne RAGUIDEAU	Salle des fêtes	Lundi 14h00 – 16h15 Mardi 13h15 - 15h15
 DANSE Line dance débutants	Lydie LE HOUSSINE Annie PIGREE	Clos Loisel	Lundi 13h30 - 15h30
 GYMNASTIQUE	Yvon BALLART Annie GAHIER Elisabeth SAUVAGER Thérèse VERRET	Salle des fêtes	Mardi 15h30 – 16h30
 JEUX DE CARTES*	Martha MONSAURET	Clos Loisel	Mardi 14h00 – 17h00
 MARCHE NORDIQUE	Gilbert BRIAND René JOLIVEL Jean-Yves LEMEUR Patrick PORTRAT Jean-Louis VERRET	Parking de la piscine	Vendredi 09h00 – 12h00



Activité	Animateur(s)	Lieu	Horaires
 PALETS*	Jean CHOQUET	Salle des palets (complexe sportif)	Lundi 14h00 – 16h00
 PING-PONG	Joseph BERTAU Dany MONSAURET Christian PROUX Alain SAUVAGER	Salle de ping-pong (complexe sportif)	Lundi 17h00 – 18h30 Mercredi 17h00 – 18h30 Vendredi 17h00 – 18h30
 PRACTICE DE GOLF	Patrick MOJEIKISSOFF Dany MONSAURET	Terrain de rugby	Mercredi 13h30 – 15h00
 RANDONNÉE PÉDESTRE	Gilbert BRIAND Alin HOUSIN Jean-Yves LEMEUR Bernard LESAGE Jean-Louis VERRET	Parking de la piscine	Jeudi 09h30 - 11h30
 S.M.S.	Eliane DESENCE Marie Christine HOGUET Thierry MARTINEAU Jean-Louis VERRET	Clos Loisel	Vendredi 09h00 – 10h00 10h30 – 11h30
 TAI-CHI	Elisabeth SAUVAGER Thérèse VERRET	Clos Loisel	Lundi 10h00 – 12h00
 TENNIS	Thierry MARTINEAU Patrick MOJEIKISSOFF	En salle (complexe sportif)	Mardi 11h00 – 12h30 Jeudi 11h00 – 12h30
		A l'extérieur (complexe sportif)	Mardi 11h00 Jeudi 11h00
 TIR À L'ARC	Alain LE BOULANGER Dominique TANGUY	St Sulpice des Landes départ covoiturage parking de la piscine	Mardi 14h30 – 16h30 Mercredi 09h30 – 11h30
 VTC	Jean BOUCHET	Parking de la piscine	Mardi 09h30 – 11h30

* Activités non reconnues par la FFRS

Remarques importantes

Le départ et le retour des activités extérieures (cyclotourisme, VTC et marches) doivent impérativement se faire au même endroit pour tous les participants.

Les noms des animateurs indiqués dans la liste sont les noms des animateurs désignés pour cette activité, ils ne sont pas systématiquement présents.

Tous les animateurs peuvent être joints par mail en utilisant le formulaire de contact sur le site de l'association (<https://retraite-sportive-bainaise.org>) ou par le secrétariat de l'association (secretariat@retraite-sportive-bainaise.org)

