

Juillet 2025

Par les soirs bleus d'été, j'irai dans les sentiers,
Picoté par les blés, fouler l'herbe menue :
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.
Je laisserai le vent baigner ma tête nue.

Je ne parlerai pas, je ne penserai rien :
Mais l'amour infini me montera dans l'âme,
Et j'irai loin, bien loin, comme un bohémien,
Par la Nature, - heureux comme avec une femme

(Arthur Rimbaud)

Bonjour,

Et oui, juillet est arrivé, et avec lui la chaleur, les vacances, le soleil... Nous vous souhaitons un très bel été. Voici quelques nouvelles de la Retraite Sportive Bainaise avec ce nouveau numéro d'InfoRSB. Et, comme d'habitude, vous trouverez de nouvelles énigmes (faciles) à la fin de ce numéro.

Bonne lecture !

Réunion du Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration de la RSB s'est réuni le **mercredi 28 mai 2025** au Clos des Cerisiers et a discuté de ces sujets :

- Organisation pour les **inscriptions 2025/2026** : nouvelle fiche d'inscription, réservation des dates pour les inscriptions manuelles... Les inscriptions seront possibles **sur internet à partir du 1er août**.
- Point sur les **formations**, stages et missions : Sept nouveaux animateurs/animateuses vont démarrer les formations. Bravo à eux. D'autre part, il a été décidé à titre exceptionnel, qu'un animateur peut être dispensé de formation ("M2") s'il a les compétences et l'expérience nécessaires sur une activité, et seulement dans le cas où on manque d'animateurs sur cette activité (voté au cas par cas en CA). Ce sera le cas pour deux animateurs, en danse de salon et randonnée pédestre.
- Point sur la **situation financière** de la RSB : des demandes de subvention sont en cours. La situation financière est globalement bonne. Le CA a voté une légère augmentation du **prix de la licence**, qui va passer **de 48€ à 50€** pour la saison 2025/2026 (la FFRRS ayant augmenté son coût de licence).
- **Activité tir à l'arc** : Cette activité a les coûts de logistique et de maintenance les plus élevés de toutes les activités (matériel, cibles, arc, flèches...). Il a donc été décidé de rajouter une participation financière supplémentaire pour les adhérents concernés, qui se traduira par une petite somme à payer à la séance, de façon trimestrielle. Cette nouvelle mesure sera testée au premier trimestre de la saison 2025/2026.
- Opportunité d'organiser des **voyages/séjours** : Ces activités seraient proposées à l'ensemble des adhérents de la RSB qui souhaitent y participer. Une réflexion va être lancée au niveau du CA sur ce sujet. Si un(e) adhérent(e) est volontaire pour aider à organiser cela, qu'il (ou elle) n'hésite pas à nous contacter.

Nous vous informerons bientôt des suites données à tous ces sujets.

L'équipe de Com.





Fête de la Bretagne de Bain

La **Fête de la Bretagne** a eu lieu à Bain le 18 mai, sur les bords de l'étang, sous un beau soleil. De nombreux promeneurs ont visité les stands et assisté aux animations. La **Retraite Sportive Bainaïse** y a été dignement représentée :

En matinée, un cours et une démonstration de **danse en ligne** ont été brillamment organisés par nos animatrices Annie, Lydie, Isabelle, Patricia. Les apprentis danseurs et les spectateurs ont beaucoup apprécié. Et l'après-midi, ce sont les danseuses chevronnées qui nous ont offert un magnifique spectacle.

Les animateurs de l'activité **Palets**, Christian, Alain et Marie-France ont assuré toute la journée, avec beaucoup de succès, une animation et des initiations.

Dominique et Régis étaient également présents avec l'association Gwalenn, de Guipry-Messac, spécialistes en **chants de marins** et musique bretonne.

Quelques **danses bretonnes**, toujours avec la participation de Dominique, ont clôturé ces animations.

L'équipe de Com.



Tournoi Tennis de table

Le mercredi 11 juin s'est tenu le **tournoi annuel de tennis de table**. Pas moins de 24 participants se sont affrontés au cours de 18 matchs pour chacun, dans une ambiance à la fois conviviale et compétitive. Les rencontres, intenses et animées, se sont déroulées dans un excellent esprit sportif. À l'issue de la journée et après quelques calculs, le vainqueur du tournoi a été désigné, tout comme la meilleure joueuse parmi les participantes : Bravo à Denis SALAUN, et à Françoise JOURDIN !

À la pause de midi, les compétiteurs ont partagé un moment de détente et de convivialité autour d'un repas au restaurant du CAT, avant de reprendre la compétition avec enthousiasme.

Les animateurs.



Repas champêtre du Tir à l'Arc

Le 18 juin, c'est sous un soleil radieux, au bord de l'eau et à l'ombre de grands arbres que s'est tenu le **repas champêtre des archers de la RSB**. 21 personnes se sont donné rendez-vous pour marquer la fin de saison de tir à l'arc. Convivialité, bonne humeur, rires, le tout accompagné par de la galette saucisse et gâteaux ont été les ingrédients nécessaires pour la réussite de ce moment festif. Ce repas a été organisé par les adhérents eux-mêmes.

Nous les remercions tous.

Bonnes vacances et rendez-vous en septembre pour la reprise.

Les animateurs.



Repas de fin de saison du Tennis

Pour clôturer cette belle saison de tennis, nous nous sommes retrouvés chez notre ami Daniel à **Bourg des Comptes** pour un moment de convivialité et de partage.



Sous la tonnelle de son jardin, à l'ombre des feuillages, nous avons savouré des sardines grillées accompagnées de bon vin, dans une ambiance détendue et chaleureuse. Le repas s'est terminé en beauté avec un délicieux dessert préparé par Monique, la compagne de Daniel : une aumônière de crêpe aux pommes, servie avec une boule de glace à la vanille. Daniel nous a également fait découvrir sa superbe maison du XVIIe siècle, pleine de charme et d'histoire. Un bel après-midi, simple et joyeux, qui conclut l'année en toute amitié.



Repas très sympa de fin de saison chez un joueur très sympa. A refaire l'année prochaine.

Gilbert et Patrick

Repas des bénévoles du Club



Le mercredi 25 juin a eu lieu le repas **des bénévoles du club**. Animateurs, animatrices, membres du conseil d'administration, du bureau et de l'équipe Communication se sont donné rendez-vous au restaurant La Fourchette, à La Dominelais. Ce bon repas a été l'occasion de remercier tous les bénévoles pour le travail accompli tout au long de cette saison 2024/2025.





Journée SMS

Pour clore l'activité SMS 2024-2025, nous avons réuni les trois groupes ce vendredi 27 Juin 2025 autour de jeux et d'un repas à La Dominelais. Bonnes vacances à toutes et tous.

L'équipe d'animation :

Monique, Brigitte, Thérèse, Anita, Isabelle, Claudine, Bernard, Gilbert, Joseph et Jean-Louis



Pique-nique de la Gym et de l'Aquagym

Une nouvelle saison touche à sa fin, marquée par l'esprit d'innovation des **sections gym et aquagym** ! Cette année, le **pique-nique annuel** a réuni les deux groupes pour un moment convivial le 1^{er} juillet dans la salle des fêtes climatisée, « Abadenn », la chaleur estivale ayant contraint la cinquantaine de participants à rester à l'intérieur. La journée a débuté par une séance de gym dynamique sur le thème de l'Afrique, avant de se poursuivre autour d'un apéritif offert par la RSB. Chacun avait apporté de quoi partager une collation, accompagnée de café et de délicieux gâteaux. Nous nous sommes donné rendez-vous en septembre pour reprendre nos activités et continuer à prendre soin de nos corps d'athlètes.

Très bel été à toutes et à tous !

Fabienne, Marie-Claude et les animatrices de l'aquagym.



Danser pour le plaisir de tous.

Dans le cadre de notre activité de **danse en ligne** à la retraite sportive, un petit groupe de participants se mobilise régulièrement pour offrir un moment de joie et de partage aux résidents de **l'EHPAD du Sel de Bretagne**. Guidés par Isabelle et Patricia nos animatrices dévouées, Eliane, Doris, Nicole, Jacqueline, Jean-Claude et Elisabeth donnent de leur temps et de leur énergie pour faire danser les cœurs autant que les pieds. Sourires, musique et convivialité sont toujours au rendez-vous lors de ces rencontres chaleureuses très attendues par les résidents. Nous avons eu le plaisir de clôturer cette belle saison dans la bonne humeur, en promettant de revenir dès la rentrée pour de nouveaux moments de bonheur partagé.

Elisabeth





Les animateurs

Pique-nique de la marche nordique et de la randonnée

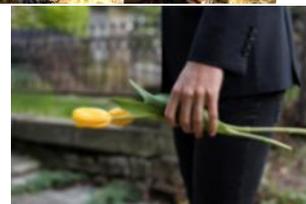
Vendredi 4 juillet, les marcheurs des deux groupes de la marche nordique et de la randonnée - 80 personnes - se sont donné rendez-vous à **Bourg des Comptes sur l'Île de la Courbe**, pour une marche matinale, suivie d'un pique-nique. La journée s'est passée dans un cadre agréable, dans la bonne humeur et sous un ciel très ensoleillé.



Une petite pensée...

Max VILLAIN nous a brusquement quittés au mois de mai. Il était l'un des joueurs les plus assidus au tennis de table.

Max, ta gentillesse, ton sourire, ton humour vont beaucoup nous manquer.



Inscriptions

Une nouvelle rubrique "Inscriptions" a été créée sur notre site internet. Elle contient toutes les **infos sur les inscriptions** pour la saison 2025/2026. Elle est accessible par le menu « Aide » ou [en cliquant ici](#).

Les énigmes du mois

1. *Trouvez l'intrus : Poule, Lapin, Carpe, Chien, Poney, Morue, Vache, Cheval, Cygne.*
2. *Quel mot mystérieux se cache dans cette phrase ? « Roger regarde, et Victor a dormi et rêve ».*
3. *Quel est le chiffre manquant ? 6-3 8-4 12-5 14-8 10-3 9-?*

Si vous avez trouvé **les trois solutions**, faites nous le savoir sur communication.rsb35@gmail.com

Solutions du précédent numéro : 1- Geai - Rat - Nid - Homme : Géranium. 2-1 2 2 4 3 6 4 8 5 : 10 6 la réponse est 106. 3 - Le souvenir, ou émotion(s).
Bravo à Christian Proux, qui a (encore) trouvé les 3 réponses en premier !

L'équipe communication vous souhaite un très bel été ensoleillé.