

*"L'hiver, l'hiver ! Les arbres sont tout nus,
Le vent, le vent ! Il pleure dans les rues,
Les cœurs sont las et les yeux sont mornes,
C'est la saison des rêves qui s'endorment."
(Jules Laforgue)*

Bonjour,

Avec 2025 qui vient de démarrer, nous vous renouvelons nos vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année. Voici quelques nouvelles de notre association. Comme pour le dernier numéro, nous vous proposons un petit travail cérébral à la fin de cet Info RSB.

Bonne lecture !

Le Conseil d'Administration

Un Conseil d'Administration s'est déroulé le 18 décembre. Ce Conseil avait essentiellement pour objectif de faire le point sur la mise en place du nouveau Bureau, élu après l'Assemblée Générale du 16 octobre dernier : point sur les procédures de déclaration administratives, transferts de responsabilités entre anciens et nouveaux membres, pour les fonctions de secrétaire et trésorier. Il a également été discuté des nouveaux créneaux du tennis de table, des inscriptions aquagym pour le deuxième trimestre, et de l'organisation de la formation pour les nouveaux animateurs. Enfin, il a été souligné que nous sommes toujours à la recherche d'animatrices et d'animateurs pour la Marche nordique, la Randonnée pédestre, le Tai Chi, le SMS et la Danse de salon. Avis aux intéressés !

Bénédicte & Bruno



Tournoi de Tennis de table à Cesson

Le 19 novembre dernier, 11 joueurs de la RSB (dont 3 femmes) se sont rendus à Cesson-Sévigné pour participer à un tournoi amical de tennis de table, réunissant des clubs brétiliens de retraite sportive. Ce sont 84 participants qui se sont affrontés sur 21 tables à travers 6 tours de 3 matchs chacun, le tout entrecoupé d'une pause conviviale au restaurant. Les rencontres se sont déroulées dans une ambiance à la fois compétitive et amicale, et les joueurs de la RSB ont tous réalisé de très bonnes performances. Tous les participants ont exprimé le souhait de renouveler cette belle expérience dans d'autres clubs. Nous serions ravis d'accueillir encore plus de participants lors des prochains tournois !



Christian ROCHÉ

Concours de Palets

Avec l'aide de Marie France et Christian, nous avons organisé un concours de palets lundi 9 décembre. Seize adhérents ont participé à cette compétition. Quatre parties ont été jouées avec changement d'équipe à chaque tour. A l'issue de ces rencontres, le classement a été fait et chacun d'entre nous a reçu un lot. Ensuite, le verre de l'amitié a été servi.

Belle réussite pour cet après-midi palets.

Alain JANVIER



René et la Marche Nordique

À la fin de la saison dernière, après 7 années en tant qu'animateur de marche nordique, René JOLIVEL a dû, pour des raisons de santé, mettre un terme à son engagement. Tous ceux qui l'ont côtoyé durant ces années ont pu apprécier sa gentillesse, sa rigueur et les nombreux parcours agréables qu'il nous a fait découvrir. Le groupe de marche nordique te dit un grand MERCI, René, pour tout ce que tu as apporté. Prends bien soin de toi.

Gilbert BRIAND

Le goûter de la Gym

Mardi 17 décembre, la magie de Noël s'est invitée parmi les membres de notre activité Gymnastique pour un goûter de Noël dans une ambiance chaleureuse et conviviale. L'après-midi a débuté par une séance de gymnastique ludique spéciale Noël, qui a permis à tous les participants, de se dépenser tout en s'amusant.

Des éclats de rire et des moments de complicité ont rythmé cette activité originale et dynamique.

Ensuite, après l'effort, le réconfort ! Chacun avait mis du cœur à l'ouvrage en apportant gâteaux, jus de fruit, chocolats et autres douceurs qui ont ajouté une touche festive à ce moment partagé. Nous avons été particulièrement touchés par l'esprit de solidarité et d'échange qui a marqué cet après-midi. Voir autant de participants réunis pour célébrer ensemble la fin de l'année a été un réel plaisir pour tout le monde. Nous sommes impatientes de vous retrouver dès le mardi 7 janvier 2025 pour une nouvelle année sportive pleine de défis et de bonne humeur.



Merci encore à tous et à très bientôt sur les tapis !
Les animatrices, Marie-Claude, Claudine & Fabienne

Les 91 ans de Paul

Lundi 29 novembre, Paul CHAMBRAGNE, figure emblématique de l'activité tennis de table, a fêté ses 91 ans entouré d'une trentaine de coéquipiers. Le verre de l'amitié, les rires et les anecdotes ont rythmé cet événement marquant pour le club. Depuis des décennies, Paul foule les salles d'entraînement avec une raquette à la main et un sourire éclatant. Et il continue de taper la balle avec une énergie impressionnante, inspirant les plus jeunes par sa ténacité et sa bonne humeur. Mais attention, n'essayez pas de lui grappiller un point, vous n'y arriverez pas !

Et Paul n'a pas l'intention de s'arrêter là. Il compte bien continuer à jouer encore très longtemps, avec quelques astuces en réserve pour surprendre ses adversaires...



Goûter dansant

Un goûter dansant a eu lieu le lundi 16 décembre de 14h à 17h, salle des fêtes de Bain de Bretagne. Ambiance festive et conviviale. Merci aux participants des cours de danses en ligne et danses de salon d'être venus très nombreux.

Joyeuses fêtes de fin d'année.

Les animatrices.



Information CODERS35

Le magazine numérique du CODERS 35 de décembre 2024 est en ligne :

Pour y accéder, [cliquez sur ce lien](#).

Salles de sport de Bain

Un nouveau règlement intérieur pour l'utilisation des salles des complexes sportifs de Bain a été publié :

[Retrouvez le ici sur notre site internet](#).

Les énigmes du mois

1. *Le 29 novembre 1192, année marquant la fin de la troisième croisade, a été une journée particulière. Pourquoi ?*
2. *Quelqu'un a dit « Le vif zébrage du lynx joyeux éclaire un quart de fenêtre brisée, puis des herbes mouillées et un whisky. » En quoi est-ce remarquable ?*
3. *« Lui, apporte régulièrement enthousiasme, tranquillité, repos. Ainsi, il transmet énergie, sport, passion, opportunités, renouveau, tranquillité, inspiration, vitalité, équilibre ». Que cache cette phrase ?*

Solutions du précédent numéro : squelette – oiseaux – prénom. Bravo à ceux qui ont trouvé ! (sans Google 😊)

Rappel : Pour toute suggestion, remarque, question... N'hésitez pas, écrivez à : communication.rsb35@gmail.com

L'équipe communication vous souhaite de belles activités.