

Bonjour,

Voici quelques nouvelles de l'association, auxquelles nous avons ajouté quelques infos pratiques, à destination de tous nos adhérents. Bonne lecture.

Des nouvelles du dernier Conseil d'Administration

La dernière réunion du Conseil d'Administration a eu lieu le 20 décembre 2023. Plusieurs sujets y ont été abordés : Sécurisation de la salle du tennis de table, relance de l'activité SMS, mise à jour des membres du CA, déclaration du nouveau bureau, rappel du règlement intérieur, formation d'une équipe pour le projet de modification des statuts, point sur l'équipe de communication, sur les inscriptions, sur les formations, sur les finances, représentation au CODERS, et questions diverses.

La galette des rois

Le conseil d'administration, tous les animateurs, futurs animateurs et membres de l'équipe communication se sont réunis le 5 janvier autour d'une galette des rois. Ce fut l'occasion de présenter cette nouvelle équipe communication à tous : de gauche à droite sur la photo de gauche, Jean-Yves, Bruno, Bénédicte, Gilbert, Denis, Xavier et Michel.

Tous ont ensuite salué le parcours d'Elisabeth SAUVAGER, Thérèse VERRET, Eliane DESENCE et Thierry MARTINEAU qui ont tous reçu un cadeau : photo de droite (Thierry absent excusé). Ces quatre animateurs et animatrices ont donné de leur temps bénévolement pendant de longues années pour le plaisir des adhérents de la Retraite Sportive. Merci à eux pour leur engagement.



Les avantages pour les adhérents

En plus de l'assurance souscrite par la FFRS, la licence attribuée aux adhérents de la Retraite Sportive vous fait bénéficier d'avantages et de réductions tarifaires qu'il peut être utile de rappeler :

- ❖ Si vous prévoyez un voyage, un séjour : [Voir ici](#)
- ❖ Si vous envisagez d'acheter des équipements : [Voir ici](#)

Une nouvelle activité, le PICKLEBALL

Le Pickleball a démarré mardi 23 janvier, grâce à nos deux animateurs récemment formés, Patrick MOJEIKISSOFF et Bruno BARBARAY. Deux créneaux ont été définis, le mardi 17h-18h à la salle omnisport du lycée et le vendredi 12h30-14h à la salle omnisport du collège. Cette nouvelle activité, sport de raquette, mélange ludique entre tennis, tennis de table et badminton, est en cours de rodage à la Retraite Sportive Baignaise, et tous les adhérents peuvent venir assister aux séances.

[Plus d'infos sur notre site](#)

Des nouvelles de l'activité Marche Nordique

Vendredi 5 janvier 2024, par une belle journée, à mi-parcours sur le circuit de la voie verte s'est déroulé le traditionnel vin chaud de la marche nordique de la RSB préparé par des bonnes volontés. Cette agréable pause a permis aux adhérents de se réchauffer et de partager un excellent moment de convivialité.

Christian BOSSE



Des nouvelles de l'activité Jeux de Cartes

Nous sommes un petit groupe de personnes motivées réunies chaque mardi de 14h00 à 17h00 Salle du Clos Loisel pour jouer au tarot et à la belote. L'ambiance est très conviviale.

Martha et Marie-Anne vous y accueillent chaleureusement.



Des nouvelles de l'activité Palets

Voici deux photos du groupe des joueurs de palets. Il ne faut surtout pas croire que chaque séance est suivie d'un pot, il s'agissait du pot de fin d'année et de celui de la galette des rois où les joueurs après l'effort se rincent le palais.

Christian PIGRÉE



Le site internet

Le site internet de la Retraite Sportive Bainaïse a été mis à jour récemment par l'équipe Communication. Nous avons gardé la trame de l'ancien site, et nous avons simplifié l'ensemble, actualisé les informations. Nous avons également fait en sorte que les mises à jour futures soient plus simples. Les documents ont été actualisés, les liens vérifiés... Nous sommes très intéressés par vos retours éventuels sur les informations présentes sur le site. N'hésitez pas à nous transmettre vos remarques, suggestions, erreurs à corriger...

<https://www.retraite-sportive-bainaise.org/>



Les défibrillateurs

« En France, chaque année, entre 40 000 et 50 000 personnes sont victimes d'une mort subite, faute d'avoir bénéficié au bon moment de l'intervention d'une personne qui aurait pu leur sauver la vie en pratiquant les gestes de premier secours et en administrant un choc électrique (défibrillation) le temps que les équipes de secours et d'aide médicale d'urgence interviennent » (source Ministère Santé et Prévention). Nous avons pensé qu'il serait utile pour nos adhérents de rappeler la localisation des défibrillateurs à Bain de Bretagne :



Terrain de Tennis Chêne Vert - Judo Club rue Chêne Vert - Toilettes Gare routière - Médiathèque La Bulle
Eglise Saint Martin - Salle des fêtes - Complexe sportif de la Bodais...

Lien vers le [Plan Actualisé, site de la Mairie](#)

Application sur mobile Android ou Apple : [Staying Alive](#)

Pour d'autres communes, voir sur [Defibrillateurs.info](#) ou [GeoDAE](#)

Rappel

Si vous souhaitez nous contacter pour obtenir un renseignement, soumettre une suggestion, signaler un problème, contacter un animateur, un membre du bureau ou du conseil d'administration.... :

N'hésitez pas à utiliser cette adresse email : communication.rsb35@gmail.com

Une petite pensée...

Jean THEPENIER, puis Michelle GOUET nous ont brusquement quittés en fin d'année 2023.

Jean et Michelle, votre bonne humeur, votre sourire, votre humour et votre bienveillance nous manquent beaucoup.



L'équipe communication vous souhaite de très belles... activités.

