

Décembre 2025

L'hiver approche, les hirondelles ont fui,
Mais il ne reste que les moineaux dans le pays.
Bien d'autres aussi font leurs nids.
La nature est morte, plus d'arbres en fleurs,
Le temps est couleur de neige.

Et n'oublions pas Noël qui lui aussi approche.
Lui qui descend du ciel chaque année,
Oui toi Noël qui vient nous apporter
Tant de joujoux ! Noël... Noël !

(Guillaume Apollinaire - L'hiver approche)

Bonjour à toutes et à tous,
Et oui, Décembre, c'est déjà la fin de l'année qui arrive à grand pas... Les jours raccourcissent, les températures baissent. C'est le moment de se recentrer, de profiter des instants simples et de préparer les fêtes avec sérénité. Prenez soin de vous.
Bonne lecture !

Réunion des bénévoles du club

Le 8 octobre, les animateurs, les membres du bureau, de l'équipe communication, de la nouvelle « équipe voyages » et les membres du Conseil d'Administration se sont retrouvés salle Abadenn pour une grande réunion (42 personnes présentes sur 63 invités), qui a ensuite été suivie d'un Conseil d'Administration.

Un point de début de saison a été discuté par les responsables d'activité pour chacune des 17 activités pratiquées à la RSB. Un bilan des inscriptions a été fait. Un point des formations programmées pour les nouveaux animateurs a également été présenté. La nouvelle équipe « Voyages » est composée de Marie-Paule HEBERT, Gilbert BRIAND, Gérard DAVID, Marie-Anne MARCHAND et Isabelle LECROC. Ses activités ont été évoquées. La première action sur ce sujet sera de mieux cerner les besoins des adhérents en réalisant un sondage. Enfin, La préparation de la prochaine Assemblée Générale du 5 novembre a été discutée, notamment la répartition des volontaires pour l'accueil, l'enregistrement des participants, l'organisation...



Recherche Animateurs, animatrices

Nous vous rappelons que notre association est toujours à la recherche d'animateurs ou d'animatrices pour encadrer vos activités, principalement pour les activités suivantes : le Tai-Chi, la Marche Nordique, la Randonnée Pédestre, le SMS, le Tennis de table, la Gym et le VTC. Une évidence très simple : pas d'animateur, pas d'activité...

La RSB et la FFRS financent une formation de qualité qui permet d'obtenir un diplôme officiel d'animateur fédéral, et bien sûr l'ensemble des frais engagés est intégralement remboursé. **N'hésitez pas, lancez-vous !** Faites-vous connaître auprès d'un de vos animateurs ou de l'équipe Communication qui relayera votre candidature.

De même, si vous envisagez de devenir bénévole sur une autre activité que l'animation, prenez contact avec un animateur, ou avec nous : communication.rsb35@gmail.com

Assemblée générale

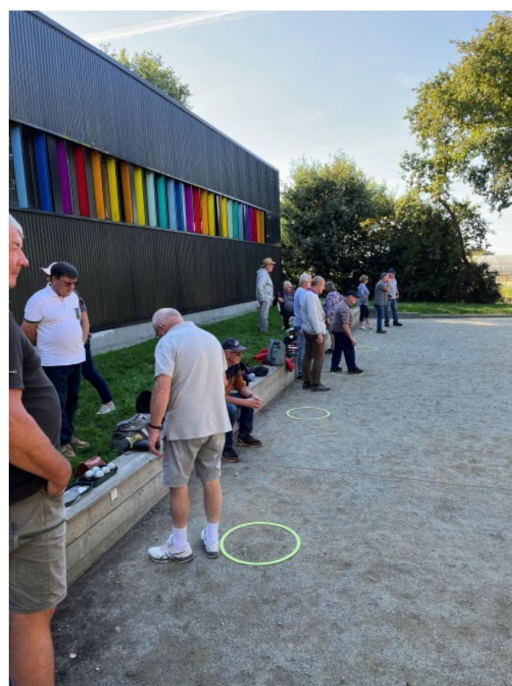
Notre Assemblée Générale s'est tenue le 5 novembre à la salle Abadenn, en présence de Madame le maire de Bain Myriam GOHIER et de Monsieur Jean-Michel CHERON, Conseiller délégué aux associations. Les nombreux adhérents présents (285 incluant les 48 pouvoirs) ont approuvé le rapport moral de la saison 2024-2025 présenté par le Président Bruno BARBARAY, ainsi que le rapport financier et le budget prévisionnel présentés par la Trésorière Thérèse JAHIER. Le bilan des activités, fourni par chaque responsable d'activité, a été présenté par le Vice-Président, Jean-Yves LEMEUR. Et le bilan des formations a été commenté par le référent Formation, Christian BOSSE. Ensuite, le vote des successeurs des membres du Conseil d'Administration sortants ou démissionnaires a eu lieu. Ont été élus les 4 adhérents qui se sont présentés ou qui ont proposé de renouveler leur mandat : Christian PROUX, Simone THEBAULT, Christian BOSSE et Bruno BARBARAY. Le nouveau C.A. a rempli sa première mission, en élisant le nouveau bureau : président, secrétaire, trésorier, et adjoints. La composition du nouveau CA et du nouveau bureau est détaillée sur notre site internet, accessible via un lien en bas de ce document.



Tournoi de boules

Le 1er octobre dernier, l'activité RSB boules a organisé son tournoi avec le club de l'Amitié. Sous un soleil printanier, 32 personnes se sont affrontées dans des parties disputées et dans un très bon esprit. Hervé LAUNAY, vainqueur du tournoi précédent, a remis son titre en jeu et cette fois ci, le club de l'Amitié a remporté les 3 premières places. La rencontre s'est terminée avec le pot de l'amitié et les remises de prix aux vainqueurs. La revanche aura lieu l'année prochaine.

L'équipe de boules de la RSB.



Tournoi de tennis de table à Cesson-Sévigné



Le 21 novembre, 15 membres de la RSB tennis de table se sont déplacés à Cesson-Sévigné pour une rencontre interclubs de la retraite sportive. Au total, 96 participants étaient inscrits, utilisant 24 tables en double. Les matchs, disputés dans une ambiance conviviale, ont été intenses. Michel LEPINAY a obtenu le meilleur résultat pour Bain-de-Bretagne en terminant troisième. L'expérience a été appréciée de tous, et plusieurs ont exprimé le souhait d'organiser un tournoi similaire à Bain.

L'équipe de tennis de table



Téléthon à Bain



Les animations du Téléthon ont eu lieu à Bain de Bretagne le week-end des 6 et 7 décembre. Un tournoi de volley-ball a été organisé le dimanche 7 à cette occasion. Les associations baines y étaient conviées. Une équipe y a brillamment représenté la Retraite Sportive Bainaïse : Merci à Brigitte, Delphine, Françoise, Marie-Laure, Hélène, Bernard pour leur participation, et également à Eric pour l'organisation. Tous ont passé un agréable moment en jouant au volley, et ceci pour une très noble cause.



Les nouveaux animateurs

Tous les nouveaux animateurs de la saison 2025-2026 et leurs tuteurs ont été conviés par Christian BOSSE, le référent formations RSB, à une réunion de préparation pour leurs futures formations. Ils participeront à la formation aux premiers secours et poursuivront en décembre par la formation initiale pour l'animation d'une équipe. A l'issue de ces deux formations, ils repartiront au printemps prochain pour se perfectionner dans leur spécialité sportive respective. Ces nouveaux animateurs sont : Arlette GAUTIER, Edith AUBERT-FARDIN et Catherine LEGOUT (Aquagym), Jacques MONOYEZ (Randonnée), Yves LEON (Tir à l'arc), Brigitte VAUGON et Thierry GAULTIER (Pickleball), Anita SALMAS-DUDOUS (SMS).

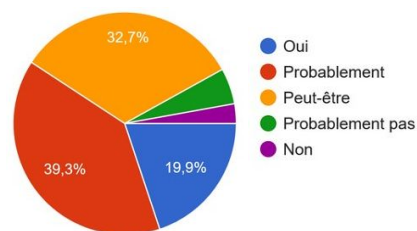


Nous leur souhaitons beaucoup de plaisir dans leurs activités, et les remercions chaleureusement pour leur engagement.
Fabienne SALAUN & Christian BOSSE

Sondage Voyages/Séjours

Nous avons organisé un sondage en novembre sur la mise en place de séjours ou voyages au sein de la RSB. Vous avez été nombreux à répondre : 220, soit 40% des adhérents. Merci beaucoup à ceux qui ont répondu. Les principaux retours :

- 95% des adhérents approuvent cette idée d'organiser des voyages
- 60% devraient participer à ces voyages (réponse oui ou probablement) ➡
- à 44%, les adhérents souhaitent avoir le choix entre plusieurs séjours de durées différentes (plutôt 7 jours ou 1 jour)
- les périodes préférées sont dans l'ordre printemps, automne, hiver puis été
- Les points les plus importants : la destination, le prix pas trop élevé, un séjour avec des excursions, et voyager avec des connaissances



Si vous voulez avoir plus de détails sur les résultats du sondage, cliquez sur le lien en bas de ce document.

Nous vous tiendrons très bientôt informés des propositions de la nouvelle équipe voyages de la RSB.



Une petite pensée...

Gisèle HERROUIN et Jocelyne DUFILS nous ont brusquement quittés au mois de novembre. Nous pensons à elles et à leurs familles. Leur mémoire restera gravée dans nos cœurs et nos esprits.

Liens pour aller plus loin :

Nouveau CA et nouveau bureau : <https://www.retraite-sportive-bainaise.org/conseil-dadministration.php>

Résultat sondage voyages : <https://www.retraite-sportive-bainaise.org/documents/bilan-sondage-voyages-rsb.pdf>



L'équipe communication vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.