

Bonjour,

Voici quelques nouvelles de l'association, à destination de tous nos adhérents.

Le nouveau bureau a été élu lors du dernier Conseil d'Administration du mercredi 22 novembre :



Bruno BARBARAY est le nouveau président, Jean Yves LEMEUR le vice-président. Simone THEBAULT est secrétaire, Alain SAUVAGER secrétaire adjoint. Enfin, Dominique TANGUY et Christian BOSSE sont respectivement trésorier et trésorier adjoint.

Nous leur souhaitons beaucoup de réussite dans ces nouvelles missions et saluons leur engagement pour notre belle association.

Le message du nouveau président

Après une période quelque peu délicate pour notre association, marquée par plusieurs départs et une ambiance parfois tendue, le Conseil d'Administration a pris la décision de me nommer Président. J'accepte cette responsabilité, et je m'engage pleinement à travailler avec dévouement et passion pour la bonne marche de notre association.

Nous partageons tous un objectif commun : renforcer nos liens, promouvoir nos valeurs et contribuer par nos activités sportives à un bien-être physique et moral. L'association a déjà réalisé des accomplissements remarquables grâce aux efforts collectifs de ses membres, et je tiens à féliciter chaleureusement tous ceux qui ont contribué depuis de nombreuses années à ces succès. Ensemble, nous avons la capacité de poursuivre cette évolution positive.

En tant que Président, mon rôle sera de favoriser la collaboration, d'encourager l'innovation et la communication, tout en veillant à ce que chaque voix au sein de notre association soit entendue. Les fondements de notre association reposent sur des valeurs telles que la bienveillance, le respect mutuel et la promotion du bien commun. Ces principes guideront toutes nos décisions et initiatives à venir. Nous aspirons à créer un environnement accueillant, où chacun se sent le bienvenu et a l'opportunité de contribuer pleinement à notre mission collective. Je suis optimiste quant à l'avenir de notre association, et je m'engage à faire de mon mieux pour soutenir son dynamisme et son enthousiasme.

Je vous souhaite à tous une Retraite Sportive pleine de vitalité et de bienveillance !

Bien à vous,

Bruno BARBARAY, Président de la RSB.

La nouvelle équipe communication de la RSB

Elle se compose de Bénédicte CHEVREL, Denis SALAUN, Bruno BARBARAY, Jean-Yves LEMEUR, Michel BOUVIER, Xavier CHARON et Gilbert LEMOINE. Son rôle sera de favoriser au maximum la communication dans l'association, par des envois d'information par email, par des échanges avec les adhérents comme des sondages, des questions/réponses par email... N'hésitez pas à utiliser la nouvelle adresse email, pour tout type de demande ou suggestion d'amélioration :

communication.rsb35@gmail.com

Des nouvelles de l'activité SMS (Section Multi-activités Seniors)



Le 1er décembre 2023 a vu l'activité SMS reprendre, pour la plus grande satisfaction des adhérents. Pour permettre le meilleur encadrement possible, Micheline LETELLIER (précédemment animatrice Danse et SMS) et Thérèse VERRET (précédemment animatrice Gym, Aquagym et Tai-Chi) se sont portées volontaires pour l'animation de cette activité, en attendant le relais des nouvelles candidatures. Les prochains mois verront cet encadrement s'étoffer par de nouveaux animateurs(trices), actuellement en formation. Nous porterons toute notre énergie à satisfaire nos adhérents pour leur bien-être, par la convivialité et le respect de chacun.

Jean Louis VERRET,
Responsable de l'animation SMS

Des nouvelles de l'activité Gym

L'activité gymnastique a repris normalement, tous les mardis après-midi à la salle des fêtes. Après le départ d'Elisabeth SAUVAGER, les trois nouvelles animatrices en cours de formation ont repris le relais avec beaucoup d'énergie et de volonté (avec un coup de pouce des animatrices de l'association de Pipriac). Merci à Fabienne SALAUN, Marie-Claude MICAULT et Claudine SUHARD pour leur engagement. Merci également à Yvon BALLART, qui continue à assurer des cours. Le calendrier des séances est désormais affiché dans la salle.

Et un grand merci à Elisabeth pour le travail accompli pendant toutes ces années.



Le point sur les animateurs

Les nouveaux animateurs en cours de formation : Xavier CHARON, Patricia DERNIAUX, Isabelle GUILLOUET, Gilbert LEMOINE, Marie-Claude MICAULT, Fabienne SALAUN, Claudine SUHARD, Christian VINCENDEAU, Brigitte VILATELLE, Michel BOUVIER et Anne PROUX. M2 pour l'activité SMS: Monique RIBOT et Bernard HEBERT, et M2 pour l'activité Tennis de table: Christian ROCHÉ.

Départ des animateurs : Elisabeth SAUVAGER, Alain SAUVAGER, Claudine PLANCHAIS, Eliane DESENCE, Thierry MARTINEAU.

Rappel : Nous avons toujours besoin d'animateurs dans toutes les disciplines, pour assurer l'avenir. Les candidats seront toujours les bienvenus. Notre fédération organise des stages sérieux et très intéressants, entièrement pris en charge par elle-même, le comité départemental et les clubs. Ceux qui seraient intéressés pour devenir animateur peuvent s'adresser aux animateurs des disciplines qu'ils pratiquent, ou à [Christian BOSSE](mailto:christian.bosse35@yahoo.fr), le référent formation, pour obtenir des informations (christian.bosse35@yahoo.fr).

L'équipe communication vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.