

Bonjour,

*Le printemps est arrivé, sors de ta maison
Le printemps est arrivé, la belle saison !
Y a le printemps qui te réveille, t'as le bonjour du printemps*

Profitons de ces beaux jours qui s'annoncent et participons aux activités pour remercier nos animateurs de leur engagement. Voici quelques nouvelles de notre association.

Bonne lecture.

Le mot du Conseil d'Administration :

La dernière réunion du Conseil d'Administration s'est tenue le 13 mars 2024. Plusieurs sujets y ont été abordés, notamment : état des inscriptions, évolution des formations, situation financière, représentation au CODERS, questions diverses. Les modifications des statuts et du règlement intérieur ont été votées à l'unanimité.

Le prix de la licence pour la période 2024/2025 demeurera inchangé, s'élevant à 48 €.

Nous sommes à la recherche d'adhérents expérimentés en bureautique pour nous épauler dans la gestion des inscriptions pour la saison 2024/2025, débutant en septembre 2024.

Nouveaux animateurs pour nos activités

Plusieurs activités bénéficient depuis peu de nouveaux animateurs, merci à eux pour leur engagement. Voici les dernières nominations, après leur formation :

Tir à l'Arc



Xavier CHARON, Gilbert LEMOINE, et Michel BOUVIER

Tennis de table



Christian ROCHÉ

V.T.C.



Marie-Christine CHESNAIS

Ces nouveaux animateurs viennent renforcer les équipes déjà en place : Dominique TANGUY, Alain LE BOULANGER, et Bernard HÉBERT pour le Tir à l'Arc, Dany MONSAURET, Joseph BERTAU, et Christian PROUX pour le tennis de table, Jean BOUCHET et Christian ROCHÉ pour le VTC.

Le jeudi 22/02/2024, un groupe d'éventuels futurs animateurs s'est réuni ainsi que leurs animateurs référents concernés. Nous sommes heureux de vous informer que nous avons 8 nouveaux prétendants pour la saison 2024/2025. A savoir : 3 en SMS, 2 en Activités Aquatiques, 2 en Danse et 1 en Randonnée Pédestre.

Malgré cela, notre Club manque encore d'animateurs pour les sections Randonnée Pédestre et Tai-chi. Si des personnes sont intéressées, qu'elles se mettent en rapport avec un animateur de leur choix qui nous transmettra leurs coordonnées. N'hésitez pas à vous engager !

Christian BOSSE 06 52 88 72 35 (Réfèrent Formation RSB) / Bruno BARBARAY 06 87 13 83 81 (Président RSB)

Activité Tai-Chi

A la rentrée de septembre, nous avons regroupé les deux cours existants en un seul de 34 personnes, ce qui nous a permis d'ouvrir un cours de débutant de 24 personnes.



Actuellement nous ne sommes que deux animatrices et ce n'est pas suffisant. Nous faisons appel aux bonnes volontés pour nous aider.

Vous pouvez nous contacter : Monique RIBOT 06 78 98 82 63 ou Marie-Claude BOSSE 06 95 69 56 48

Activité Tir à l'Arc

Séance de tir à l'arc dans la salle des sports de St Sulpice des Landes. Application, concentration, discipline et plaisir sont les maîtres mots pour exercer cette activité de loisir-détente dans une ambiance conviviale avec des animateurs à l'écoute des pratiquants. Deux séances de deux heures sont proposées, le mardi après-midi et le mercredi matin. La pause du mercredi matin est l'occasion de partager un bon café préparé chaque semaine par Christiane et André FERRÉ, un grand merci à eux.

Pour les nouveaux pratiquants, des arcs sont mis à disposition par l'association. Pour de plus amples informations, consulter le site internet de Michel (animateur tir à l'arc) dédié à cette activité : <https://rsbtiralarc.wixsite.com/arcs>

Chaque session de tirs (6 flèches) se fait sur instruction de l'animateur présent, sécurité oblige :

Encocher



Tirer



Activité Tennis de table

L'activité Tennis de table a toujours autant de succès. Lors des trois séances hebdomadaires, les six tables sont toujours bien occupées, et les nombreux matchs à quatre se disputent avec acharnement, dans tous les styles de jeu et toujours dans un très bon état d'esprit.

Le mercredi 28 février, après une séance de tennis de table intensive et conviviale, nous avons célébré le départ à la retraite du jeune **Michel LEPINAY**. Nous lui souhaitons une longue et belle retraite sportive.



Activité SMS :

Ce vendredi 08 Mars 2024 "JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME ".

L'activité SMS a mis à l'honneur toutes les femmes présentes entourées de la fleur (MIMOSA), symbole de cette journée. Un texte a été lu relatant les diverses avancées de la condition des femmes, ceci associé à un atelier d'entraînement à la "MEMOIRE"

Micheline, Thérèse, Monique, Brigitte, Martine ----- Bernard, Jean Louis



Notre site Internet :

Vous retrouvez tous les « Info RSB » dans la rubrique Actualités. Un lien vers un article FFRS sur la grande cause nationale (**Promotion de l'activité Physique et Sportive**) a aussi été ajouté dans cette même rubrique.

<https://www.retraite-sportive-bainaise.org>



Rappel : Si vous souhaitez nous contacter pour obtenir un renseignement, soumettre une suggestion, envoyer un article pour le prochain RSB Info, signaler un problème, contacter un animateur, un membre du bureau ou du conseil d'administration... N'hésitez pas, écrivez à : communication.rsb35@gmail.com

L'équipe communication vous souhaite de très belles activités.