

ASSEMBLEE DE LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE DU MERCREDI 9 OCTOBRE 2019

Le mercredi 9 Octobre à 14h00, les membres de l'association "Retraite Sportive Bainaise" se sont réunis à la salle des fêtes de Bain de Bretagne en Assemblée sur convocation du Président et du Secrétaire.

Il a été établi une feuille d'émargement, signée par les membres présents en leur nom propre ou en tant que mandataire.

L'assemblée s'est réunie en présence des membres du conseil d'administration et des animateurs, à savoir :

Les membres du bureau : Alain SAUVAGER (Président), Dominique TANGUY (Vice-Président), Patrick RESCAN (Secrétaire), Thierry MARTINEAU (Secrétaire Adjoint), Gisèle DIVET (Trésorière), Elisabeth SAUVAGER (Trésorière adjointe).

Les administrateurs : Yvon BALLART, Christian BOSSE, Doris DEGRENNE, Eliane DESENCE, Alain HAISSANT, Maryvonne JAHIER, Jean-Claude LE HOUEROU, Dany MONSAURET, Jocelyne RAGUIDEAU, Simone THEBAULT, Thérèse VERRET. Absent excusé : Gilbert BRIAND

L'association compte, au jour de l'assemblée, 406 adhérents :

- Membres présents : 203 membres
- Membres représentés : 52 membres

Plus de la moitié des membres étaient présents ou représentés. L'Assemblée a donc pu valablement délibérer, conformément à l'article 8 des statuts.

L'Assemblée est présidée par M. Alain SAUVAGER, président de l'association. Il est assisté d'un secrétaire de séance, M. Patrick RESCAN secrétaire de l'association

DÉROULEMENT DE L'ASSEMBLEE

Alain Sauvager, Président de l'association, ouvre la séance à 14h30 et remercie les membres présents d'avoir bien voulu assister à cette Assemblée.

Il présente le déroulement de l'assemblée en introduction.

Assemblée générale extraordinaire :

- Modification de l'article 11 des statuts concernant le règlement intérieur

Assemblée générale ordinaire :

1. Rapport moral du président
2. Rapport d'activités de la saison 2019 par le vice-président
3. Rapport financier de la trésorière
4. Organisation de la saison 2019-2020
5. Renouvellement du 1/3 sortant
6. Questions diverses
7. Pause avec présentations d'activités
8. Présentation du nouveau bureau de l'association

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

Alain Sauvager, Président de l'association, ouvre la séance à 14h40

PRÉAMBULE :

Le conseil d'administration a adopté un règlement intérieur le 16 mai 2019 et, depuis le 30 septembre 2019, nous devons respecter la charte associative proposée par la ville de Bain de Bretagne

PRÉSENTATION DU NOUVEL ARTICLE 11 :

ARTICLE 11 : REGLEMENT INTERIEUR et CHARTE ASSOCIATIVE

Un **règlement intérieur** est établi par le conseil d'administration. Ce règlement intérieur apporte des précisions aux statuts, il ne peut prendre aucune disposition contraire aux statuts, ce sont les statuts qui prévalent. Il pourra être modifié par le conseil d'administration.

Chaque adhérent de la Retraite sportive Bainaïse devra respecter ce règlement intérieur qui peut être consulté sur le site de l'association ou sur simple demande auprès du bureau.

Une **charte associative** a été adoptée et signée par Monsieur le Maire de Bain de Bretagne et les présidents d'Association. Dans le cadre de cette charte, chaque adhérent de la Retraite sportive Bainaïse devra respecter les règles d'utilisation des équipements mis à disposition par la commune de Bain de Bretagne. Cette charte associative peut être consultée en Mairie ou sur simple demande auprès du bureau de l'association.

VOTE :

Le précédent texte est approuvé par l'Assemblée à l'unanimité.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Alain Sauvager, Président de l'association, ouvre la séance à 15h00 et rappelle l'ordre du jour en introduction.

RAPPORT MORAL DU PRÉSIDENT

PRÉAMBULE :

Vive la rentrée, les retrouvailles dans les clubs avec les animateurs et les amis...

A l'heure où chacun s'inquiète de la sédentarité et ses conséquences néfastes sur la santé, il me semble plus que jamais pertinent de mettre en avant nos pratiques sportives synonymes de santé.

L'OMS et la Haute autorité de santé recommandent une activité physique quotidienne minimale de 30 minutes, ou 10 000 pas par jour au moins 5 jours par semaine. En France seulement 53% des femmes et 71% des hommes atteignent ces objectifs selon l'étude Esteban de 2014/16.

Pour vous maintenir en forme et vous procurer du bien-être, le but de la Retraite sportive est de vous proposer des activités de qualité à cout réduit ce qui implique de gros efforts sur la formation des animateurs qui sont, je le rappelle, tous bénévoles.

LES EFFECTIFS :

Sur le plan national : la FFRS a 36 ans d'existence, elle compte 92000 licenciés dont 70% de femmes avec une moyenne d'âge de 67 ans. 61 activités sont habilitées et animées par 6000 animateurs et instructeurs bénévoles ; 3128 seniors ont été formés en 2018. Il y a 23 médecins bénévoles pour accompagner les actions de la fédération. La fédération compte près de 500 clubs ou sections locales affiliées.

Sur le plan départemental (coders) : Il y a 7 clubs représentant plus de 2500 licenciés.

Club :	Responsable :
Retraite Sportive Bainaise	Alain Sauvager
Cesson Retraite Active	Christian Parizot
Retraite en forme	Jeanine Le Therizien
Forme et détente des Retraités	Paul Breton
Retraite Sportive du Pays de St Aubin	Nicole Lesage
Sports et Santé Senior de la Baie	Raoul Chappé
Pipriac Sports et Loisirs Séniors	Jean-Paul Berthelot

Sur le plan local : Pour l'année écoulée le club comptait 415 adhérents (120 hommes et 295 femmes) dont 3 licenciés extérieurs. Il y a donc eu maintien des effectifs par rapport à l'année précédente. Cette année à la date d'aujourd'hui nous avons 406 licenciés, sachant que toutes les inscriptions ne sont pas encore finalisées, nous allons dépasser les effectifs de l'an passé. La proportion hommes / femmes reste à peu près la même (30% hommes et 70% femmes) mais les hommes sont en progression.

Bienvenue aux nouveaux adhérents. (Environ 50 pour l'instant).

Quelques statistiques sur les activités dans le club de Bain de Bretagne.

Activité	Licences 2019-2020			
	Hommes	Femmes	Global	
Activités dansées	19	118	137	34%
Activités gymniques	26	155	181	45%
Autre	29	20	49	12%
Cyclotourisme	14	3	17	4%
Golf	17	3	20	5%
Gymnastique	—	—	—	
Gymnastique aquatique/Activités aquatiques	4	67	71	18%
Jeux de boules	17	4	21	5%
Marche nordique	43	65	108	27%
Natation	—	—	—	
Randonnée nordique	—	—	—	
Randonnée palmée	—	—	—	
Randonnée pédestre	55	146	201	50%
Randonnée équestre	—	—	—	
SMS (Sections Multi activités Senior)	5	29	34	8%
Swin golf	—	—	—	
Tai-chi	5	53	58	14%
Tennis de table	26	25	51	13%
Tennis/Tennis rebond	13	3	16	4%
Tir à l'arc	21	5	26	6%
VTC	26	13	39	10%
Nombre de licenciés	122	282	404	

LES BENEVOLES :

L'organisation et l'administration de notre association sont basées sur le bénévolat.

Je remercie très chaleureusement celles et ceux qui participent et qui font partie du Conseil d'Administration et en particulier le bureau. Comme le prévoit les statuts le Conseil d'Administration est composé de 18 membres dont 1/3 est élu tous les 3 ans ; il procède en son sein à l'élection du bureau composé de 6 personnes.

Le bureau :

Sauvager Alain	(Président)	Tanguy Dominique	(Vice-Président)
Rescan Patrick	(Secrétaire)	Martineau Thierry	(Secrétaire Adjoint)
Divet Gisèle	(Trésorière)	Sauvager Elisabeth	(Trésorière Adjointe)

Les administrateurs :

Ballart Yvon	Bosse Christian	Briand Gilbert
Degrenne Doris	Desence Eliane	Haissant Alain
Jahier Maryvonne	Le Houerou Jean-Claude	Monsauret Dany
Raguideau Jocelyne	Thebault Simone	Verret Thérèse

Je remercie tout autant les 31 animateurs dont 2 sont en cours de formation pour le tir à l'arc (en octobre) et nos 2 responsables des activités non répertoriées par la FFRS à savoir les palets et l'activité jeux de cartes.

Les animateurs :

Ballart Yvon	Bazin Annic	Bertau Joseph
Bouchet Jean	Briand Gilbert	<i>Choquet Jean</i>
Degrenne Doris	Desence Eliane	Gahier Annie
Hervagault Claude	Hervagault Marie-Pierre	Hoguet Marie-Christine
Houssin Alin	Jolivel René	Le Houssine Lydie
Le Boulanger Alain	Lemur Jean-Yves	Lesage Bernard
Martineau Thierry	Metayer Evelyne	Mojeikissoff Patrick
Monsauret Dany	<i>Monsauret Martha</i>	Pigree Annie
Portrat Patrick	Proux Christian	Raguideau Jocelyne
Roche Christian	Sauvager Alain	Sauvager Elisabeth
Tanguy Dominique	Verret Jean-Louis	Verret Thérèse

Pour l'année prochaine nous avons une seule future animatrice en la personne de Odile ECHELARD qui fera une formation pour devenir animatrice aquagym. J'aimerais avoir d'autres candidats animateurs notamment pour le tir à l'arc qui nécessite la présence de 2 animateurs diplômés sur le site. (2 animateurs en plus serait idéal). Je félicite tous les animateurs, animatrices et responsables car ils sont efficaces et compétents chacun dans leur discipline. Je suis particulièrement satisfait de ces implications d'autant que plusieurs animateurs assurent 2 ou 3 activités. Mais comme je le rappelle chaque année il faut être vigilant et penser au devenir du club. Les candidats seront toujours les bienvenus. Il faut compter au moins 2 années pour un cycle de formation complet et rendre un animateur opérationnel. Ceux qui seraient intéressés pour être animateur dans une des disciplines du club peuvent s'adresser à leurs animateurs ou à moi-même.

LA COTISATION :

La cotisation de la saison 2019/20 est passée à 42€/an pour chaque adhérent assurance incluse. Je rappelle que 26€ sont reversés à la FFRS et CODERS, il reste 16€/adhérent pour le club. Ceci nous permet de faire face aux frais de fonctionnement et aux formations des futurs animateurs.

REMERCIEMENTS :

Je souhaite que cette année 2019/20 se déroule dans les meilleures conditions et que vous preniez un maximum de plaisir dans les activités que vous avez choisies. Nous avons l'avantage d'avoir une municipalité qui nous écoute et qui accepte de nous mettre plusieurs salles à disposition gratuitement.

Je remercie chaleureusement monsieur le Maire et son conseil municipal ainsi que les responsables de la gestion des salles avec lesquels nous avons d'excellentes relations.

Je remercie tout autant madame le Maire de NOE BLANCHE qui a accepté de nous prêter gracieusement sa salle des fêtes pour les activités dansées.

Enfin je remercie le bureau, tous les animateurs et tous ceux qui aident à l'organisation et au service comme aujourd'hui.

Continuez à faire du sport !! Comme me disait un professeur : « Aller mieux c'est bien ; être bien c'est mieux »

Merci de votre attention...

VOTE :

Le rapport moral est approuvé par l'Assemblée à l'unanimité.

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Présentation du bilan des activités par Dominique Tanguy, Vice-Président de l'association.

EFFECTIFS :

Activité :	Inscrits :	Participation :
Aquagym	65	70
Boules	19	10
Cyclotourisme	10	5
Danses	185	140
Gymnastique	164	80
Cartes	-	20
Marche Nordique	91	45
Palets	-	5
Ping-Pong	50	25
Practice golf	15	16
Randonnées pédestres	222	40
S.M.S	4	21
Tai chi chuan	66	50
Tennis	14	8
V.T.C	20	10

ACTIVITES DES SECTIONS :

Aquagym : Tout au long de l'année 2018-2019 Eliane et Thérèse ont animé 31 séances avec la participation de 70 adhérents fidèles et passionnés. Le 01/02/2019 une dizaine de personnes ont chaleureusement participé à la soirée « Bretonne » organisée par le centre aquatique de Derval.

Boules : Le hangar prévu pour l'hiver n'est pas conforme pour jouer, il est plus fait pour les palets. Dommage, il faut jouer l'été sur le terrain du Palier à côté de l'étang, l'hiver, seulement deux équipes de 4 joueurs peuvent faire quelques parties dans ce hangar. Afin d'éviter tous problèmes, le jeu de boules se pratiquera le jeudi après-midi et accueillera de nouveaux joueurs ayant leur licence RSB.

Cyclotourisme : Sorties tous les jeudis matin pour un parcours entre 40 et 50 km dans la campagne environnante (Sur des circuits agréables sans trop de véhicules avec évidemment quelques grimpettes sympathiques). Malheureusement, peu de participants (entre 3 ou 6 cyclistes) et moins que pour les sorties VTC du mardi matin. Toutefois, de potentiels futurs retraités pourraient rejoindre bientôt cette activité.

Danse Country : Entre 15 et 20 participants

Danses en ligne : Le lundi, 35 participants et le mardi 45. Les débutants du lundi sont au nombre de 25. Une petite baisse d'effectifs due au vieillissement des adhérents, pour un cours qui fonctionne depuis près de 20 ans....

Les sorties 2018-2019 :

- 18 Octobre 2018 : journée des animateurs à St-Benoit des Ondes.
- 7 mars 2018 : repas annuel à Lohéac.
- 22 Mai 2019 : stage danse à Bain de Bretagne.

Après-midi en maison de retraite :

- 16 septembre 2018 : après-midi dansant à Messac.
- 27 Novembre 2018 : après-midi dansant à Pléchatel.
- 22 février 2019 : à Bruz.
- 22 Mars 2019 : à Guipry.

Gymnastique : 4 animateurs qui animent le cours à tour de rôle. Le premier mardi de chaque mois, cette séance est remplacée par du Qi Gong. Il y a entre 60 et 80 personnes à participer à ces activités.

Cartes : environ 20 participants le mardi aux jeux de tarot et de belote.

Marche nordique : Au cours de la saison, la moyenne des participants a été d'environ 45 (Plus forte participation : 62). Une bonne trentaine de circuits sont proposés au cours de l'année, pratiquement tous à l'extérieur de la commune.

En cours de saison, ont eu lieu :

- Le 11 janvier le traditionnel vin chaud.
- Le 14 juin pique-nique à l'île aux pies à Bains sur Oust
- Du 18 au 24 mai, une semaine en Aveyron avec 49 participants
- Et le dernier jour de marche nordique " l'apéro ".

Palets : 4 à 5 participants en moyenne

Ping-pong (Tennis de table) : Une participation moyenne de 25 adhérents.

Rencontres amicales avec d'autres clubs :

- OPAR à Thorigné Fouillard en janvier 2019
- À Cesson (80 joueurs) le 15 mars 2019
- À Bain de Bretagne (50 joueurs) le 17 avril 2019 : repas au CAT
- À Bain de Bretagne le mercredi 12 juin : repas au Gentilys

Practice de golf : Activité du mercredi après-midi sur le terrain de rugby de Bain de Bretagne. Pour un effectif inscrit de 15 personnes environ, 6 personnes présentes en moyenne à chaque séance de practice

Sortie de mise en situation réelle sur le golf de Tréffieux pour un tarif de 15 euros les 9 trous :

- 2 sorties en 2018 (de septembre à décembre)
- 5 sorties en 2019 (de janvier à juin)

Environ 7 personnes présentes à chaque sortie (ces sorties sont très appréciées par tous). Pour 2019 /2020 d'autre sorties sont envisagées à Treffieux (à voir avec le directeur du golf). D'autres sites sont actuellement envisagés sous réserve d'acceptation des propriétaires et

suivant les tarifs accordés.

Randonnées pédestres (petite et grande marche) : Ces deux activités ont eu une participation moyenne de 30 à 40 Adhérents par animation. 37 circuits différents sont proposés par les cinq animateurs sur les environs de BAIN et l'ensemble des communes limitrophes.

Diverses Animations :

- Une marche chantée a eu lieu le 25 Avril 2019 organisée par Bernard et la participation de Serge Moisan et Patrice Vannier
- Le 6 Juin 2019 : Une sortie proposée par le groupe d'animateurs a eu pour objectif : « Découverte de CONCARNEAU » à laquelle 56 adhérents étaient présents.

S.M.S : l'activité a repris début septembre 2018 avec le même nombre d'adhérents que l'année précédente, soit 24 participants. Le nombre de présents(es) est quelque peu variable, soit une moyenne de 21 personnes par semaine. Les pratiquants sont restés fidèles et très satisfaits dans une ambiance conviviale. Il a pu être également constaté les progrès réalisés lors des différentes activités proposées.

- Vendredi 21 décembre 2018 : le père Noël a fait une visite surprise avec une distribution de friandises et s'est prêté bien volontiers à une séance photos (photos qui ont été remises aux participants).
- Le vendredi 11 janvier 2019, les animatrices et animateurs ont offert la galette des rois.
- Le 21 janvier 2019, une série de 4 tests a eu lieu à la salle des fêtes (équilibre, souplesse, effort, marche) afin d'évaluer les capacités de chacune et chacun.

D'autre part, afin de préparer au mieux les séances hebdomadaires, les animatrices et animateurs se réunissent une fois par mois, le lundi matin.

Tai chi : Devant l'intérêt croissant de cette discipline, il est envisagé une deuxième séance.

Tennis : Il y a une moyenne de 8 joueurs par séance. Un déplacement de 6 joueurs a eu lieu à Cesson en juin 2019.

V.T.C : Il y a une sortie hebdomadaire (d'environ 35 km) sur voie verte essentiellement même s'il arrive parfois de s'en éloigner par moments. Pour un effectif d'inscrits de 20/25 de cyclistes, c'est une participation moyenne de 50 % de cet effectif soit environ 10 participants. L'ambiance y est très bonne, le but étant de participer mais jamais de réaliser un exploit sportif.

Il est prévu une sortie annuelle, sortie qui a été réalisée ce 17 septembre pour une escapade - voie verte là encore - avec un co-voiturage jusqu'à Maure de Bretagne - puis une partie avec vélo pour arriver à Guer (56) où dans un square les participants ont pu pique-niquer après un apéritif offert par le Président et préparé par Elisabeth, son épouse et un goûter avant de faire le retour.

ACTIVITES DU CLUB :

Depuis l'Assemblée Générale du 17 octobre 2018, le Conseil d'Administration s'est réuni en présence des animateurs :

- Le 9 janvier pour préparer l'année (galette des rois)
- Le 10 juillet 2019 pour faire le point sur l'année écoulée et repas au camping de lac.
- Le 25 septembre pour la préparation de l'Assemblée Générale 2019.

Le Conseil d'Administration s'est également réuni Le 16 mai pour préparer la mise en place du règlement intérieur.

VOTE :

Le budget 2019-2020 est approuvé par l'Assemblée à l'unanimité.

ORGANISATION DE LA SAISON 2019-2020

Présentation de l'organisation de la saison 2019-2020 par Alain Sauvager, Président.

Chacun a reçu l'organigramme des activités avec les horaires et les lieux et il peut être consulté sur le site de l'association.

Au cours de l'année il y aura quelques changements à savoir :

- Jeux de boules : le mercredi est supprimé et l'activité aura lieu essentiellement le jeudi soit au palier ou au palais des palets si mauvais temps.
- Practice golf : Après une rencontre avec M. TOURNEDOUE et M. DINDAULT le practice golf continuera à s'exercer sur le terrain de rugby en herbe ou sur l'espace attenant en cas d'occupation par les joueurs de rugby et il sera peut-être possible d'utiliser le terrain de foot stabilisé situé près du Lycée. Dans tous les cas une vigilance particulière devra être prise sur le ramassage des balles de golf. Pour l'instant nous maintenons cette activité le mercredi après-midi de 14h45 à 16h00.
- Tir à l'arc : Nouvelle activité qui débutera en janvier dans la salle de St Sulpice des landes le mardi de 15h00 à 17h00 et le mercredi de 9h00 à 11h00. Une subvention va être demandée auprès de la FFRS pour lancer cette activité qui nécessite beaucoup de matériel.
- Danse : A partir de décembre ou janvier la danse de salon et la danse country pourraient avoir lieu dans l'une des nouvelles salles de danses actuellement en construction près de la salle H. Duckaert. Ceci permettra de moduler les horaires dans la salle des fêtes pour les autres activités .

La journée CODERS a eu lieu l'an dernier à Cesson Sévigné. Cette année elle aura lieu à Saint Aubin du Cormier le mardi 21 avril 2020. Comme les autres années un car sera mis à disposition des participants.

Un colloque est organisé par la FFRS à la Chapelle sur Erdre le 13 novembre 2019 sur le thème : "Sport Senior Sante – Demain tous connectés". Nous serons au moins 4 participants du club.

L'Assemblée Générale du CODERS aura lieu le vendredi 6 décembre à Rennes. Pour de cette Assemblée Générale, nous avons 13 représentants élus Jusqu'en 2020 . Je rappelle que le club devra réélire 13 nouveaux représentants pour l'Assemblée Générale du CODERS 2020.

RENOUVELEMENT DU 1/3 SORTANT

PRÉAMBULE :

Petit rappel : L'Association est dirigée par un Conseil de dix-huit membres élus par l'assemblée. Le renouvellement de ses membres se fait par tiers sortant chaque année. Le Conseil d'Administration choisit chaque année à bulletin secret, le Président, le Vice-Président, le Secrétaire et le Secrétaire-adjoint, le Trésorier et le Trésorier-adjoint.

ADMINISTRATEURS EN FIN DE MANDAT :

Ballart Yvon	Sauvager Elisabeth
Divet Gisèle	Tanguy Dominique
Raguideau Jocelyne	Verret Thérèse

CANDIDATS AUX POSTES D'ADMINISTRATEURS :

Ballart Yvon	Sauvager Elisabeth
Echelard Odile	Tanguy Dominique
Raguideau Jocelyne	Verret Thérèse

PREAMBULE AU VOTE :

Le nombre de candidats étant égal au nombre de postes d'administrateurs à pourvoir, le Président propose à l'assemblée un vote à mains levées. Proposition adoptée par l'Assemblée à l'unanimité.

VOTE :

L'ensemble des candidats est élu par l'Assemblée à l'unanimité.

COMPOSITION DU NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Ballart Yvon	Bosse Christian	Briand Gilbert
Degrenne Doris	Desence Eliane	Echelard Odile
Haissant Alain	Jahier Maryvonne	Le Houerou Jean-Claude
Martineau Thierry	Monsauret Dany	Raguideau Jocelyne
Rescan Patrick	Sauvager Alain	Sauvager Elisabeth
Tanguy Dominique	Thebault Simone	Verret Thérèse

QUESTIONS DIVERSES

Le Conseil d'Administration et les animateurs tiennent à remercier chaleureusement Gisèle Divet pour son engagement et sa contribution importante au développement de notre association durant ces dix-sept années. Il est procédé à la remise d'un cadeau au nom du Conseil d'Administration.

Remerciements également pour leur présence et leur soutien à :

- Monsieur André Tournedouet, Adjoint au sport de la ville
- Monsieur Patrick Delourmel, Président du CODERS

PAUSE DE L'ASSEMBLEE

- Allocution de Monsieur André Tournedouet, Adjoint au sport de la ville
- Allocution de Patrick Delourmel, Président du CODERS
- Présentation de tai-chi par des membres de l'activité
- Présentation de danse en ligne par des membres des différentes activités de danses

PRÉSENTATION DU NOUVEAU BUREAU

Durant la pause, le nouveau Conseil d'Administration s'est réuni pour procéder à l'élection du bureau de l'association.

COMPOSITION DU NOUVEAU BUREAU :

Sauvager Alain	(Président)	Thébault Simone	(Vice-Présidente)
Rescan Patrick	(Secrétaire)	Martineau Thierry	(Secrétaire Adjoint)
Tanguy Dominique	(Trésorier)	Bosse Christian	(Trésorier Adjoint)

FIN DE L'ASSEMBLÉE

L'ordre du jour étant épuisé, la séance a été levée à 17h30

Il est dressé le présent procès-verbal de la réunion, signé par le Président de l'association et le Secrétaire de l'association.

A Bain de Bretagne, le 11 Octobre 2019

Le Président
Alain Sauvager

Le Secrétaire
Patrick Rescan