

L'ANNIVERSAIRE DE LA RETRAITE SPORTIVE

En 1992, un groupe de retraités de Bain-de-Bretagne, sous l'égide de François Rigaud, convaincus des bienfaits des activités physiques sur la santé et de la vitalité des séniors, ont créé l'association de la Retraite sportive bainaïse.

Les statuts ont été déposés le 28 mai 1992 avec comme concept "sport, séniors, santé et convivialité". Le principe étant de pouvoir pratiquer, avec une seule licence, l'ensemble des activités proposées. Celles-ci sont encadrées par plus de 30 animateurs bénévoles.

Si l'association comptait plus de 430 adhérents avant la pandémie, ce chiffre a quelque peu baissé, autour de 390 adhérents. Tous ces sportifs seniors sont heureux de se retrouver et de pratiquer au sein du club une quinzaine d'activités : la marche, la danse, le tir à l'arc, le golf, le cyclisme, le tennis, le tennis de table, les palets, la gymnastique, l'aquagym, le taï-chi, la pétanque...

Les animateurs qui les encadrent sont formés aux premiers secours et ont suivi une formation adaptée lors de stages assurés par la Fédération française de la retraite sportive.



/ Une quinzaine d'activités sont proposées aux adhérents.

Une fête d'anniversaire

En 2022, la Retraite sportive bainaïse a donc 30 ans. Cet anniversaire sera l'occasion de présenter l'association au public de séniors de Bain-de-Bretagne. Un après-midi de découverte et de fête est organisé le mercredi 11 mai, à partir de 14h30, à la salle des Fêtes. Au programme, des démonstrations d'activités, une rétrospective, des échanges avec les adhérents et les animateurs.



/ Les animateurs et les membres du Conseil d'administration de l'association.