

## Bain-de-Bretagne

### 290 adhérents et 20 activités à La Retraite sportive



Alain Sauvager, président de la Retraite sportive.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

La Retraite sportive fêtait mercredi ses 30 ans en proposant notamment une porte ouverte avec accès possible à ses nombreuses activités.

L'occasion pour son président Alain Sauvager de rappeler que, « depuis ses débuts, l'association enregistre environ 70 % de femmes contre 30 % d'hommes, avec 2/3 d'habitants de Bain-de-Bretagne, les autres venant des communes alentour ».

Les 390 adhérents sont répartis dans 20 activités diverses : aquagym, sports de raquettes, danses variées, marches, vélo et rando, tai-chi,... Et même informatique. « Nous venons de démarrer le tir à l'arc, et toutes ces pratiques sont encadrées par plus de 30 animateurs bénévoles du club formés par la FFRS. »

Cette année encore, sept sont actuellement en formation pour le cyclo, aquagym, marche nordique, etc.

« Si la plupart des activités se pratiquent à Bain grâce aux prêts de salles gratuites par la mairie, nous allons à Derval pour la piscine, Saint-Sulpice-des-Landes pour le tir à l'arc, que nous conserverons en mauvaise saison, et pour lequel les élus cherchent à mettre en place à Bain un accueil en extérieur pour la rentrée de septembre aux beaux jours. » Ce qu'a confirmé l'adjoint au sport Samuel Danion.

Contact : 06 30 42 19 15. Courriel à [secretariat@retraite-sportive-bainaise.org](mailto:secretariat@retraite-sportive-bainaise.org). Site internet du même nom.