





# LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE

## Une association fondée en 1992

- A l'origine : un groupe de retraités de Bain de Bretagne convaincus des bienfaits des activités physiques sur la santé et la vitalité des séniors
- Les concepts : Sports, Séniors, Santé et Convivialité
- Les objectifs de la Retraite Sportive Bainaïse :
  - Favoriser le développement de la pratique des activités physiques adaptées au temps de la retraite ou au temps assimilé, sans idée de compétition, dans le respect des règlements techniques des disciplines sportives
  - Valoriser la préservation du capital santé des pratiquants
  - Promouvoir la convivialité et favoriser le lien social
- Une seule licence pour pratiquer une vingtaine d'activités, encadrées par une cinquantaine d'animateurs formés



# LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE

## Des activités variées



AQUAGYM



ATELIER INFORMATIQUE



BOULES



CYCLOTOURISME



DANSES DE SALON



DANSE EN LIGNE



GYMNASTIQUE



JEUX DE CARTES



MARCHE NORDIQUE



PALETS



PICKLEBALL



RANDONNEES PEDESTRES



SMS



TAI-CHI



TENNIS



TENNIS DE TABLE



TIR A L'ARC



VTC



# LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE

## Quelques chiffres (juin 2025)

- 530 adhérents
- 50 animateurs formés
- 18 activités proposées
- Age des adhérents : de 51 ans à 95 ans
- 29 créneaux réservés par semaine
- Un conseil d'administration :
  - 18 membres
  - 6 membres du bureau
- Une équipe communication
- Une équipe en charge des inscriptions en début de saison
- Un site internet : <https://www.retraite-sportive-bainaise.org>



# LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE

## Nos partenaires

- L'association est adhérente à la **Fédération Française de la Retraite Sportive (F.F.R.S.)**. La FFRS organise la formation des clubs et délivre des diplômes fédéraux (brevets d'animateurs, formation des dirigeants...)
- La Retraite Sportive Baignaise est co-signataire de la charte associative de la **ville de Bain de Bretagne**. La mairie est un partenaire très important de l'association (mise à disposition des salles, gestion des créneaux...)
- Les mairies **d'Ercé en Lamée** et de **Saint Sulpice des Landes**, la résidence Seniors **Espace & Vie** de Bain, les **piscines de Bain et de Derval** sont également des partenaires privilégiés





## Fédération Française de la Retraite Sportive

### Quelques chiffres (2024/2025)

- 43 ans d'existence,
- 88 500 licenciés dont 70 % de femmes,
- 6 500 animateurs et instructeurs bénévoles,
- 3 500 seniors formés sur la saison 2023-2024,
- 1 Direction technique nationale
- 7 Comités régionaux,
- 49 Comités départementaux,
- 365 clubs ou sections locales affiliés.





<https://www.retraite-sportive-bainaise.org>

