



# LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE





# LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE

## Une association fondée en 1992

- A l'origine, un groupe de retraités de Bain de Bretagne convaincus des bienfaits des activités physiques sur la santé et la vitalité des séniors
- Les concepts : Sports, Séniors, Santé et Convivialité
- Les objectifs de la Retraite Sportive Bainaïse :
  - Favoriser le développement de la pratique des activités physiques adaptées au temps de la retraite ou au temps assimilé, sans idée de compétition, dans le respect des règlements techniques des disciplines sportives
  - Valoriser la préservation du capital santé des pratiquants
  - Promouvoir la convivialité
- Une seule licence pour pratiquer une vingtaine d'activités, encadrées par une trentaine d'animateurs formés



# LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE

## Des activités variées



AQUAGYM



ATELIER INFORMATIQUE



BOULES



CYCLOTOURISME



DANSES DE SALON



DANSE EN LIGNE



GYMNASTIQUE



JEUX DE CARTES



MARCHE NORDIQUE



PALETS



PICKLEBALL



RANDONNEES PEDESTRES



SMS



TAI-CHI



TENNIS



TENNIS DE TABLE



TIR A L'ARC



VTC



# LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE

## Quelques chiffres (mars 2024)

- 460 adhérents
- 44 animateurs formés
- 18 activités proposées
- Age : de 51 ans à 93 ans
- 26 créneaux réservés par semaine
- Un conseil d'administration :
  - 18 membres
  - 6 membres du bureau
- Une équipe communication
- Un site internet : <https://www.retraite-sportive-bainaise.org>





# LA RETRAITE SPORTIVE BAINAISE

## Les partenaires

- L'association est adhérente à la Fédération Française de la Retraite Sportive (F.F.R.S.) et elle est affiliée au Comité Départemental de la Retraite Sportive de l'Ille et Villaine (CODERS 35)
  - La FFRS organise la formation des clubs et délivre des diplômes fédéraux (brevets d'animateurs, formation des dirigeants...)
- La Retraite Sportive Bainaise est co-signataire de la charte associative de la ville de Bain de Bretagne
  - La mairie est un partenaire très important de l'association (mise à disposition des équipements, gestion des créneaux...)

**FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE LA  
RETRAITE  
SPORTIVE**



## Une fédération unique en son genre

- Une fédération multisports dédiée aux seniors de plus de 50 ans
- Une fédération dirigée et encadrée par des seniors bénévoles
- Une fédération reconnue d'utilité publique
  - Agréée par le ministère des Sports
  - Membre associé du Comité national olympique sportif français (CNOSF)
- Deux objectifs :
  - Développer l'activité physique et sportive des seniors et en permettre l'accès au plus grand nombre.
  - Développer le sport santé en proposant des activités physiques pour tous les niveaux de pratique.

## Une fédération unique en son genre

- 82 000 licenciés (novembre 2023)
- 423 clubs
- 60 activités habilitées
- 6 000 animateurs sportifs bénévoles
- 7 Comités régionaux
- 54 Comités départementaux
- 1 Comité directeur de 24 membres
- **Des commissions :**  
Projet sportif fédéral, Accompagnement au développement des territoires, Formation, Santé/Médicale, Réglementation / médiation / immatriculation tourisme / licences / assurances, Finances, Communication & partenariat
- **1 Direction technique nationale**



## Organisation

- **Un comité directeur** de 24 membres élus qui ont pour mission de définir les grandes orientations et d'élaborer le plan stratégique national.
- **9 salariés au siège**
- **Une direction technique nationale** avec 8 conseillers territoriaux et 1 agent public d'État.
- **Des organes déconcentrés :**
  - **7 Comités régionaux** (Corers) chargés de la formation des encadrants bénévoles et de l'animation territoriale.
  - **53 Comités départementaux** (Coders) chargés du soutien aux clubs existants, de l'animation et de la création de nouveaux clubs.





<https://www.retraite-sportive-bainaise.org>

